



107年度勞工職能升級專題講座

SH13-說話的藝術

溝通是雙向訊息的傳遞，彼此不斷切換身分-接收者與發送者。而 3C 科技的發達，卻使人際距離越顯疏離。在未來諸多工作將被機械化、自動化逐步取代，而溝通複雜度高的工作卻是難以取代的技能。學習重點：溝通表達與大腦間關係、美國家庭治療大薩提爾的五大溝通類型認識及男女間差異與應對技巧，聲音語調的練習，及語言結構的善用。

課程日期：8月22日(三)14:00~16:00

SH14-非語言溝通技巧

溝通三元素-文字、語言、肢體，當表達不一致時，語言影響力佔 7%，聲音語調及手勢影響力約 38%，肢體影響力為 55%。學習重點，由眼神軌跡、人際距離、手勢動作...等，練習如何掌握對方表達時的真實情緒，並善用自己的肢體語言發揮影響力。

課程日期：9月12日(三)14:00~16:00

SH15-自我品牌營造與自我行銷

美國富士比雜誌統計成功找到好工作者，75%透過的關鍵因素『人脈』；而人脈的建立透過 10%-專業能力、30%-個人形象、60%-能見度。學習重點：能見度提升由行銷概念至自我認知、自我品牌的建立與品牌管理，到自我品牌行銷技巧，讓自己成為人生最大貴人。

課程日期：10月16日(三)14:00~16:00

SH16-情緒覺察與環境適應

情緒是對一系列主觀認知經驗的通稱。是多種感覺、思想和行為綜合產生的心理和生理狀態。而情緒會影響到身/心理狀態、溝通、人際關係及對環境的適應。學習重點：E.Q. 情緒商數淺談、由情緒識別，再自我心理狀態與行為模式與情緒間關聯進行覺察；並了解情緒勒索的類型與模式認知，學習自我接納與環境適應及融入。

課程日期：11月6日星期三 14:00~16:00

授課講師：陳浩正 老師

經歷：友達光電高級管理師(招募任用管理、專案管理)、光洋應用材料高級管理師(招募任用管理)

授課單位：友達光電內部訓練課程、臺中市勞工局-適性就業輔導促進就業活動、全國各就業服務中心

臺中縣工業會-勞工大學專題講座報名表

公司名稱	<input type="checkbox"/> 股份有限公司 <input type="checkbox"/> 有限公司		聯絡地址			
聯絡人	電話 分機		傳真	E-mail		
課程編號	姓名	出生年月日	身分證字號	畢業學校	手機號碼	
<input type="checkbox"/> SH13 <input type="checkbox"/> SH14 <input type="checkbox"/> SH15 <input type="checkbox"/> SH16						
<input type="checkbox"/> SH13 <input type="checkbox"/> SH14 <input type="checkbox"/> SH15 <input type="checkbox"/> SH16						
<input type="checkbox"/> SH13 <input type="checkbox"/> SH14 <input type="checkbox"/> SH15 <input type="checkbox"/> SH16						